AKADEMIJA STRUKOVNIH STUDIJA SUMADIJA

ODSEK KRAGUJEVAC

PROJEKTNI ZAHTEV

FITNESS APLIKACIJA

Profesor: Sasa Stamenovic

Ucenik: Lazar Ilic 053/2022

Kragujevac, Oktobar , 2023

* Uvod

# Funkcionalni zahtev

Kao korisnik, želim da mogu da:

1. Unosim i ažuriram svoje lične informacije, uključujući visinu, težinu, godine, ciljeve, i preferencije ishrane.
2. Planiram i kreiram nedeljne i dnevne treninge prilagođene svojim ciljevima, sa mogućnošću odabira vrsta vežbi, trajanja, i intenziteta.
3. Pratim moju dnevnu i nedeljnu aktivnost, uključujući broj koraka, potrošene kalorije, i otkucaje srca putem povezanog uređaja.
4. Pristupim video lekcijama za pravilno izvođenje vežbi koje su prilagođene mojim ciljevima i trenutnom nivou kondicije.
5. Pratim statistiku treninga, uključujući napredak u izvođenju vežbi, promene u težini i telesnom sastavu.
6. Generišem personalizovane planove ishrane na osnovu svojih informacija i ciljeva, sa opcijama za unos obroka i praćenje unosa kalorija.
7. Postavim ciljeve za intenzitet treninga i dobijem povratne informacije o tome kako se krećem prema tim ciljevima.
8. Pristupim zajednici korisnika, gde mogu razmenjivati iskustva, savete i motivaciju.
9. Pratim svoj napredak kroz grafički prikaz statistike i izveštaje o treningu i ishrani.
10. Dobijem obaveštenja i podsetnike koji će mi pomoći da ostanem motivisan i dosledan u ostvarivanju svojih fitnes ciljeva.

* **Cilj razvoja**

Cilj razvoja ove fitnes aplikacije je omogućiti korisnicima da efikasno prate svoju nedeljnu i dnevnu aktivnost, planiraju i prate svoje treninge, prate intenzitet treninga, i pristupaju video lekcijama za pravilno izvođenje vežbi. Takođe, aplikacija će omogućiti korisnicima da vode lični profil, prate statistiku treninga, proračunavaju potrošene kalorije, unesu težinu i visinu kako bi aplikacija ponudila personalizovane planove ishrane, kao i da mere otkucaje srca pomoću povezanog uređaja i broje korake tokom dana.

* **Obim sistema**

Obim sistema obuhvata funkcionalnosti kao što su registracija i prijava korisnika, vođenje dnevnika aktivnosti, planiranje treninga, praćenje intenziteta treninga, pristup video lekcijama, vođenje ličnog profila, statistika treninga, proračun kalorija, personalizovani planovi ishrane, merenje otkucaja srca i brojanje koraka.

* **Prikaz proizvoda**

*1.3.1. \*\*Perspektiva proizvoda\*\**

Perspektiva ove fitnes aplikacije odgovara rastućem interesu za zdrav način života, pruža personalizaciju, pristup video lekcijama, povezuje zajednicu, iskorišćava tehnološki napredak i ima potencijal za globalni rast i monetizaciju. Aplikacija će biti nezavisna i podržavaće integraciju sa drugim zdravstvenim uređajima za merenje otkucaja srca i brojanje koraka. Takođe, može se razmotriti mogućnost integracije sa društvenim mrežama za deljenje postignuća.

*1.3.2. \*\*Funkcije proizvoda\*\**

- \*\*Registracija i prijava korisnika\*\*: Korisnici će moći da kreiraju svoje naloge i prijavljuju se kako bi pristupili aplikaciji.

- \*\*Vođenje dnevnika aktivnosti\*\*: Aplikacija će omogućiti unos i praćenje dnevnih aktivnosti, uključujući vežbe i šetnje.

- \*\*Planiranje treninga\*\*: Korisnici će moći da kreiraju planove treninga za određene dane i ciljeve.

- \*\*Praćenje intenziteta treninga\*\*: Aplikacija će pratiti intenzitet treninga na osnovu podataka unetih od strane korisnika.

- \*\*Pristup video lekcijama\*\*: Korisnici će moći da pregledaju video lekcije koje pružaju instrukcije za pravilno izvođenje vežbi.

- \*\*Vođenje ličnog profila\*\*: Korisnici će moći da ažuriraju svoje lične informacije, uključujući visinu, težinu i ciljeve.

- \*\*Statistika treninga\*\*: Aplikacija će prikazivati statistiku treninga, uključujući broj sesija, trajanje i napredak.

- \*\*Proračun kalorija\*\*: Na osnovu unetih aktivnosti i ličnih informacija, aplikacija će proračunavati potrošene kalorije.

- \*\*Personalizovani planovi ishrane\*\*: Na osnovu informacija o težini, visini i ciljevima, aplikacija će ponuditi personalizovane planove ishrane.

- \*\*Merenje otkucaja srca\*\*: Aplikacija će omogućiti povezivanje sa uređajem za merenje otkucaja srca i prikazivanje podataka.

- \*\*Brojanje koraka\*\*: Aplikacija će koristiti senzore pametnih telefona ili povezanih uređaja za merenje broja koraka tokom dana.

*1.3.3.* ***Karakteristike korisnika***

Karakteristike korisnika obuhvataju osobe koje su zainteresovane za praćenje fizičke aktivnosti, planiranje treninga, praćenje ishrane i merenje vitalnih parametara kao što su otkucaji srca i broj koraka. Nema specifičnih karakteristika korisnika, ali aplikacija treba da bude pristupačna korisnicima različitih dobnih grupa i nivoa kondicije.

*1.3.4.* ***Ograničenja***

Ograničenja aplikacije mogu obuhvatiti potrebu za internet vezom, podršku za različite platforme (Android, iOS), kao i kompatibilnost sa određenim uređajima za merenje otkucaja srca i brojanje koraka , raspolozivost resursima kao i budzet odredjen za projekat.

* **Reference**

<https://www.freetrainers.com/>

<https://www.verywellfit.com/best-online-personal-trainers-5094575>

* **Specifikacija zahteva**
* Spoljašnji interfejsi

Aplikacija će imati registraciju, prijavu, unos podataka o aktivnostima, planiranje treninga i pristup video lekcijama.

* **Funkcije**

Detaljan popis funkcija aplikacije je naveden u prethodnom odeljku.

* **Pogodnost za upotrebu**

Aplikacija treba da obezbedi jednostavan i intuitivan korisnički interfejs kako bi omogućila korisnicima da lako pristupe funkcionalnostima.

* **Zahtevane performanse**

Aplikacija treba da obezbedi brz pristup podacima, brzo izračunavanje i tačno praćenje aktivnosti i rezultata.

* **Zahtevi baze podataka**

Baza podataka treba da čuva podatke o korisnicima, njihovim aktivnostima, trening planovima, i personalizovanim planovima ishrane.

* **Projektna ograničenja**

Ograničenja projekta uključuju raspoložive resurse, vreme razvoja, i potencijalne tehničke izazove.

* **Sistemske karakteristike softvera sistema**

Aplikacija treba da bude stabilna, bezbedna i dostupna na različitim uređajima.

* **Dopunske informacije**

Ovde možete navesti dodatne informacije kao što su primeri problema koje aplikacija rešava, analize isplativosti, itd.

* **Verifikacija**
* **Verifikacija zahteva**

Ovde se definiše kako će se vršiti verifikacija svih aspekata sistema u skladu sa navedenim zahtevima, uključujući spoljašnje interfejse, funkcije, performanse, bazu podataka i druge karakteristike.